

Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177

AngeLAW

Testaments et procurations
Administration des successions
647.370.6237
info@angelaw.ca | www.angelaw.ca

EXPÉRIENCE - PASSION - RÉSULTATS



ISABELLE ROY
AGENTE IMMOBILIÈRE
Royal LePage Real Estate Services Ltd., Courtage

ROYAL LePAGE
FONDATION
UN TOIT POUR TOUS



(416) 320-4246

isabelleRoy@royallepage.ca | www.IsabelleRoy.ca

Non destiné à solliciter les vendeurs ou acheteurs sous contrat.

Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177

Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177

Club de l'Âge d'or du Sacré-Cœur

474, rue Ontario

Souper, danse, parties de cartes etc.

Soupe du jeudi.

Rhéal Lavallée : (416) 706-2775

Jules Labonté : (647) 219-6986



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil Père Lamarche

#7724

Jean-Guy Roussel, GC

647-528-2072 - rousseljean@rogers.com

Assemblée St. Jean de

Brébeuf #2125

Michel Lafrance, FN

416-526-8079 - assbl2125@outlook.com



CLUB RICHELIEU
DU GRAND TORONTO

Joignez-vous à nous!

Promouvoir notre langue

Assurer son futur
Soutenir nos jeunes

Communiquer avec nous au

416-728-1356

info@richelieutoronto.ca

Rosar-Morrison Funeral
Home & Chapel

467 Sherbourne Street
Toronto, ON M4X1K5

416-924-1408

James A. Munroe, General Manager

james.munroe@dignitymemorial.com

Michael Kessel, Location Manager

michael.kessel@dignitymemorial.com

Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177

Faire
un don
à la
paroisse



PAROISSE DU SACRÉ-COEUR

381 rue Sherbourne, Toronto, ON M4X 1K4

416-922-2177 | sacre-coeur@archtoronto.org

<https://sacre-coeur@archtoronto.org/fr/>

www.facebook.com/sacrecoeurto

8 février 2026

Personnel
Gustave Ineza o.p.
Curé.

Constance Crepel
Soutien administratif

Marielle
Pelchat-Morris
Présidente du
conseil paroissial

Heures de bureau

Lundi : 9h à 13h

Mardi : 12h à 16h

Mercredi: 9h à 13h

Jeudi: 18h à 22h

Vendredi: 13h à 17h

Sur rendez-vous

Avez-vous envisagé
d'inclure la paroisse
dans votre testament?

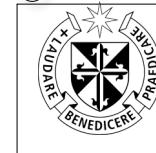


Cinquième dimanche du temps ordinaire A

Cette paroisse est administrée par :

L'ORDRE DES PRÊCHEURS DU CANADA

Pour en savoir plus : dominicans.ca



Horaire des messes**Messe dominicale :** 10h00**Premier vendredi du mois:** 19h00.**Messe au Centre d'Accueil Héritage :** 14h, les mardis.**Quêtes:** 1er fevrier 2026 **968.60 \$****Donate Now:** Janvier 2026 **1195 \$****Prélèvement automatique :** **1689.90 \$** par mois.Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : **107910259 RR 0091** pour soutenir notre mission.**Ripples of Kindness :**

Distribution de repas tous les samedis de 11h45 à 13h00.

Kiosque (entre l'église et la descente à la salle)Sur demande. Profits pour la paroisse.
416-922-2177.**VOS ÉCOLES CATHOLIQUES AU CŒUR DE LA COMMUNAUTÉ!
DE TORONTO****École secondaire catholique Père-Philippe-Lamarche**
7^e à la 12^e | 2850, avenue Eglinton Est | 416-986-6414**École secondaire catholique Saint-Frère-André**
7^e à la 12^e | 330, avenue Lansdowne | 416-393-5324**École élémentaire catholique du Bon-Berger**
M et J | 343, avenue Jones | 416-393-2674**École élémentaire catholique du Sacré-Cœur**
M à la 6^e | 98, rue Essex | 416-393-5219**École élémentaire catholique Georges-Étienne-Cartier**
1^e à la 6^e | 250, chemin Gainsborough | 416-393-5314**École élémentaire catholique Notre-Dame-de-Grâce**
M à la 6^e | 59, chemin Clement | 416-396-2845**École élémentaire catholique Sainte-Marguerite-d'Youville**
M à la 6^e | 755, chemin Royal York | 416-393-5418

Contactez-nous pour plus d'informations : 1-800-274-3764

Un café ou un jus vous attend à la salle paroissiale après la messe !

Nouvelles de la paroisse**La messe d'aujourd'hui sera pour:**

Messe 4e anniversaire pour le repos de l'âme de Claude-Reno D'Aigle de la part de Ginette et ses enfants.

Aujourd'hui:

La Fête des Nations: après la messe de 10h. Menu: Verre de l'amitié, Riz au poulet, mets végétariens, chili du Burundi, soupes et dessert. Prix suggéré 10\$/personne, 25\$/famille. Veuillez vous inscrire sur la liste disponible à la salle paroissiale après la messe:

Nom, # de personne, # de tél. , ou encore en laissant un message ou textant 416-892-3515.

Les boîtes d'enveloppes pour 2026

Disponibles aujourd'hui.

Cinquième dimanche du temps ordinaire A

Alors que nous poursuivons la lecture du Sermon sur la montagne, nous nous rappelons que Jésus s'assoit et enseigne avec l'autorité d'un rabbin, présentant son message comme l'accomplissement des promesses de Dieu. Matthieu 5–7, le Sermon sur la montagne, constitue le cœur de la vision morale de l'Église : il ne s'agit pas seulement de règles, mais d'une transformation du cœur. Jésus déclare vraiment « bienheureux » les pauvres de cœur, les doux et les artisans de paix, et il appelle ses disciples « le sel de la terre » et « la lumière du monde », destinés à préserver le bien et à apporter l'espérance.

Dans ce sermon sur la montagne, Jésus accomplit la Loi en allant au-delà des actes extérieurs vers les attitudes intérieures, remplaçant la colère par la réconciliation, la convoitise par la pureté, la vengeance par la miséricorde et la haine par l'amour des ennemis. Il enseigne qu'une foi authentique se vit dans la discréption par la prière, le partage et la confiance dans le Père, avertissant que « là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur » et exhortant : « Ne vous inquiétez pas du lendemain. » Les relations sont guidées par l'humilité et la Règle d'or, et le sermon s'achève par des choix urgents, la porte étroite, les vrais et faux prophètes reconnus « à leurs fruits », et la maison bâtie sur le roc, montrant qu'une vie enracinée dans le Christ peut résister à toutes les tempêtes.

Au cœur de ce grand enseignement se trouve l'image de l'Évangile d'aujourd'hui : « Vous êtes le sel de la terre » et « la lumière du monde ». Le sel conserve et donne de la saveur, et la lumière rend les choses visibles et claires. Jésus dit à ses disciples que leur vie doit faire une réelle différence dans le monde, protéger ce qui est bon, apporter l'espérance et offrir une clarté morale dans les temps de confusion. Une foi qui perd sa saveur est comme du sel devenu fade. Une foi qui se cache est comme une lampe que l'on couvre. La vie chrétienne est appelée à se voir dans des gestes de bonté, de compassion et dans un témoignage fidèle.

Ce message fait magnifiquement écho à Isaïe 58,7–10. Le prophète insiste : le culte que Dieu désire n'est pas un rituel vide, mais une justice concrète, partager son pain avec celui qui a faim, accueillir les sans-abri et prendre soin des affligés. Quand le peuple de Dieu vit ainsi, « ta lumière se lèvera dans les ténèbres ». Isaïe comme Jésus enseignent qu'une foi véritable rayonne vers l'extérieur. En vivant avec miséricorde et droiture, les croyants deviennent à la fois un sel qui enrichit la vie humaine et une lumière qui aide les autres à trouver leur chemin vers l'espérance, surtout dans les temps troublés.

Gustave Ineza, o.p. Curé de la Paroisse du Sacré-Cœur, Toronto.

Premier Pardon et Première Communion

La dernière rencontre aura lieu le dimanche 22 mars 2026. La Première Communion sera célébrée lors des messes dominicales des dimanches 12 avril et 10 mai 2026. Toutes ces dates seront confirmées au moment des inscriptions.

Confirmation

Pour toutes les informations concernant la préparation à la Confirmation, veuillez consulter : <https://sacre-coeur.toronto.org/fr/parish-life/premier-pardon-et-premiere-communion/>

