

Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177

AngeLAW

Testaments et procurations  
Administration des successions  
647.370.6237  
info@angelaw.ca | www.angelaw.ca

EXPÉRIENCE - PASSION - RÉSULTATS



ISABELLE ROY  
AGENCE IMMOBILIÈRE

Royal LePage Real Estate Services Ltd., Courtage

ROYAL LE PAGE

FONDATION  
UN TOIT POUR TOUS  
de Royal LePage



(416) 320-4246

isabelleRoy@royallepage.ca | www.IsabelleRoy.ca

Non destiné à solliciter les vendeurs ou acheteurs sous contrat.



Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177



Cimetières catholiques  
Archidiocèse de Toronto

Mausolée Holy Cross  
8361, rue Yonge  
Thornhill, ON  
L3T 2C7  
(905) 889-7467  
catholiccemeteries.com

Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177

Faire  
un don  
à la  
paroisse



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil Père Lamarche  
#7724

Jean-Guy Roussel, GC  
647-528-2072 - rousseljean@rogers.com

Assemblée St. Jean de  
Brébeuf #2125

Michel Lafrance, FN  
416-526-8079 - assbl2125@outlook.com



CLUB RICHELIEU  
DU GRAND TORONTO

Joignez-vous à nous!

Promouvoir notre langue  
Assurer son futur  
Soutenir nos jeunes

Communiquer avec nous au  
416-728-1356  
info@richelieutoronto.ca

Rosar-Morrison Funeral  
Home & Chapel

467 Sherbourne Street  
Toronto, ON M4X1K5

416-924-1408

James A. Munroe, General Manager

james.munroe@dignitymemorial.com

Michael Kessel, Location Manager

michael.kessel@dignitymemorial.com

Votre publicité ici.

Contacter :

416-922-2177

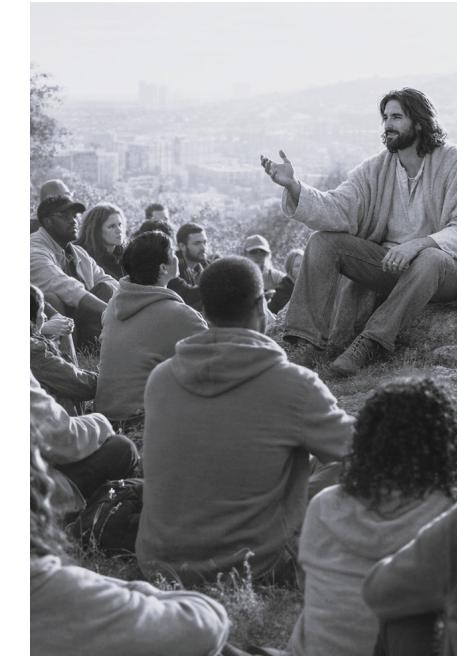
Faire  
un don  
à la  
paroisse



## PAROISSE DU SACRÉ-COEUR

381 rue Sherbourne, Toronto, ON M4X 1K4  
416-922-2177 | sacre-coeur@archtoronto.org  
<https://sacre-coeur@archtoronto.org/fr/>  
[www.facebook.com/sacrecoeurto](http://www.facebook.com/sacrecoeurto)

1 février 2026



Personnel  
Gustave Ineza o.p.  
Curé.

Daniel Allende  
Bénévole administratif

Marielle  
Pelchat-Morris  
Présidente du  
conseil paroissial

Heures de bureau

Lundi : 18h à 22h

Mardi : 12h à 16h

Mercredi: 9h à 13h

Jeudi: 18h à 22h

Vendredi: 13h à 17h

Sur rendez-vous

Avez-vous envisagé  
d'inclure la paroisse  
dans votre testament?



Cette paroisse est administrée par :  
**L'ORDRE DES PRÊCHEURS DU CANADA**  
Pour en savoir plus : [dominicains.ca](http://dominicains.ca)



**Horaire des messes****Messe dominicale :** 10h00**Premier vendredi du mois:** 19h00.**Messe au Centre d'Accueil Héritage :** 14h, les mardis.**Quêtes:** 25 janvier 2026 **360.05 \$****Donate Now:** Décembre 2025 **1409.08 \$****Prélèvement automatique :** **1689.90 \$** par mois.Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : **107910259 RR 0091** pour soutenir notre mission.**Ripples of Kindness :**

Distribution de repas tous les samedis de 11h45 à 13h00.

**Kiosque (entre l'église et la descente à la salle)**

Sur demande. Profits pour la paroisse. 416-922-2177.

**Les boîtes d'enveloppes pour 2026**

Disponibles aujourd'hui.

**Changement d'adresse postale**

Si vous avez déménagé en 2025, veuillez vous assurer que votre adresse est mise à jour en envoyant un e-mail à la paroisse.

**VOS ÉCOLES CATHOLIQUES AU CŒUR DE LA COMMUNAUTÉ!  
DE TORONTO****École secondaire catholique Père-Philippe-Lamarche**  
7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> | 2850, avenue Eglinton Est | 416-986-6414**École secondaire catholique Saint-Frère-André**  
7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> | 330, avenue Lansdowne | 416-393-5324**École élémentaire catholique du Bon-Berger**  
M et J | 343, avenue Jones | 416-393-2674**École élémentaire catholique du Sacré-Cœur**  
M à la 6<sup>e</sup> | 98, rue Essex | 416-393-5219**Un café ou un jus vous attend à la salle paroissiale après la messe !****Nouvelles de la paroisse****La messe d'aujourd'hui sera pour:**

Le repos de l'âme de Ella Landry de la part de Melvin Lapointe et sa famille.

**Aujourd'hui:**

Présentation des confirmands et bénédiction lors de la messe, suivies de la troisième rencontre avec les parents et les enfants inscrits au programme du Premier Pardon et de la Première Communion, après la messe.

**Les célébrations du Premier Pardon:**

Auront lieu le lundi 2 février 2026 à 19h à l'église du Sacré-Coeur (écoles Georges-Étienne-Cartier et Sacré-Coeur) et le mercredi 4 février 2026 à 19h à la chapelle de l'ÉSC Saint-Frère-André (330, rue Lansdowne) (écoles Notre-Dame-de-Grâce et Sainte-Marguerite-Youville).

**8 février La Fête des Nations:**

Après la messe de 10h. Menu: Riz au poulet, mets végétariens, chili du Burundi, soupes et dessert. Prix suggéré 10\$/personne, 25\$/famille. Veuillez vous inscrire sur la liste disponible à la salle paroissiale après la messe:

Nom, # de personne, # de tél. , ou encore en laissant un message ou textant 416-892-3515.

**Dimanche 8 février 2026**

Messe 4e anniversaire pour le repos de l'âme de Claude-Reno D'Aigle de la part de Ginette et ses enfants.

**École élémentaire catholique Georges-Étienne-Cartier**  
1<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> | 250, chemin Gainsborough | 416-393-5314**École élémentaire catholique Notre-Dame-de-Grâce**  
M à la 6<sup>e</sup> | 59, chemin Clement | 416-396-2845**École élémentaire catholique Sainte-Marguerite-d'Youville**  
M à la 6<sup>e</sup> | 755, chemin Royal York | 416-393-5418

Contactez-nous pour plus d'informations : 1-800-274-3764

**Quatrième dimanche du temps ordinaire A**

Les Béatitudes, qui ouvrent le Sermon sur la montagne dans l'Évangile selon Matthieu, résument les valeurs du Royaume de Dieu. Prononcées par Jésus dans la posture officielle d'un maître (il s'était assis), elles ne constituent pas un discours isolé, mais le cœur de son enseignement répété. Matthieu présente neuf bénédictions qui mettent en lumière des attitudes spirituelles intérieures plutôt que la réussite extérieure. Les « bienheureux » ne sont pas simplement chanceux ; ils participent à une joie profonde, divine (makarios), qui naît d'une vie conforme aux voies de Dieu: humilité, miséricorde, esprit de paix, droiture morale et conscience de son besoin de Dieu. Ces qualités définissent le véritable disciple et montrent que le bonheur authentique ne se trouve ni dans le pouvoir ni dans le statut, mais dans une vie façonnée par le Royaume.

Ce message fait écho à l'appel du prophète Sophonie : « Cherchez le Seigneur, vous tous les humbles du pays... cherchez la justice, cherchez l'humilité » (So 2,3). Sophonie s'adresse à un peuple confronté au jugement et à l'instabilité, l'exhortant à trouver refuge dans l'humilité et la justice. Comme les Béatitudes, ses paroles détournent du repli sur soi pour conduire à une dépendance confiante envers Dieu. Les deux textes affirment que l'avenir n'appartient ni aux orgueilleux ni aux violents, mais aux humbles qui mettent leur confiance dans le Seigneur. Même les avertissements adressés aux nations (So 2,12-13) rappellent que la puissance humaine est fragile, tandis que la justice de Dieu demeure.

Lorsque nous parlons aujourd'hui à ceux qui traversent l'épreuve, pauvreté, déplacement, injustice ou souffrance personnelle, nous sommes appelés à transmettre ce même réalisme plein d'espérance. Les Béatitudes ne nient pas la douleur ; elles déclarent bienheureux les pauvres de cœur, ceux qui pleurent et les persécutés, parce que Dieu est proche d'eux. Sophonie, lui aussi, présente l'humilité et la confiance comme un refuge dans les temps troublés. Notre message n'est donc pas une consolation facile, mais une promesse : Dieu voit, Dieu se souvient, et son Royaume est déjà à l'œuvre parmi les petits. En encourageant la persévérence, la compassion et la recherche active de la justice, nous aidons chacun à reconnaître que son combat n'est pas vain et que sa fidélité est déjà une part de la joie du Royaume.

*Gustave Ineza, o.p. Curé de la Paroisse du Sacré-Cœur, Toronto.***Premier Pardon et Première Communion**

Aujourd'hui a lieu la 3e rencontre parents-enfants. **La dernière rencontre aura lieu le dimanche 22 mars 2026.** Les célébrations du Premier Pardon auront lieu le **lundi 2 février 2026 à 19h à l'église du Sacré-Cœur (écoles Georges-Étienne-Cartier et Sacré-Cœur) et le mercredi 4 février 2026 à 19h à la chapelle de l'ÉSC Saint-Frère-André (330, rue Lansdowne) (écoles Notre-Dame-de-Grâce et Sainte-Marguerite-d'Youville).**

**La Première Communion sera célébrée lors des messes dominicales des dimanches 12 avril et 10 mai 2026. Toutes ces dates seront confirmées au moment des inscriptions.**

**Confirmation**

Pour toutes les informations concernant la préparation à la Confirmation, veuillez consulter : <https://sacre-coeurto.archtoronto.org/fr/parish-life/premier-pardon-et-premiere-communion/>

